

# INTRODUCCION A LA KINESIOTERAPIA

## Definiciones básicas

Daniela Castillo M.  
Dipl. Terapia Manual  
© Mst. gerontologia

# KINESIOTERAPIA

“Arte de curar que utiliza todas las técnicas del movimiento”

Campo de acción

**AMPLIADO**

## AMPLIADO

- ✓ Enfermedades
- ✓ Afecciones
- ✓ Síndromes
- ✓ Deficiencias generales
- ✓ Secuelas





**TECNICAS DE MOVIMIENTO**



**TECNICAS COADYUVANTES ANEXAS**

**MAXIMA EFICACIA DEL  
TRATAMIENTO**

# TECNICAS BASICAS DE LA KINESIOTERAPIA

- ✓ Numerosas técnicas especiales
- ✓ Globales y sofisticadas
- ✓ Nunca prescindir de las TTKK básicas
- ✓ Mejor abordaje del paciente

# TECNICAS BASICAS

- ✓ Masaje
- ✓ Movilizaciones
- ✓ Inmovilizaciones
- ✓ Fortalecimiento muscular
- ✓ Gimnasia medica



# TECNICAS BASICAS

- ✓ Deporte terapéutico
- ✓ Mecanoterapia
- ✓ Ejercicios funcionales
- ✓ Relajación
- ✓ Reeducación propioceptiva



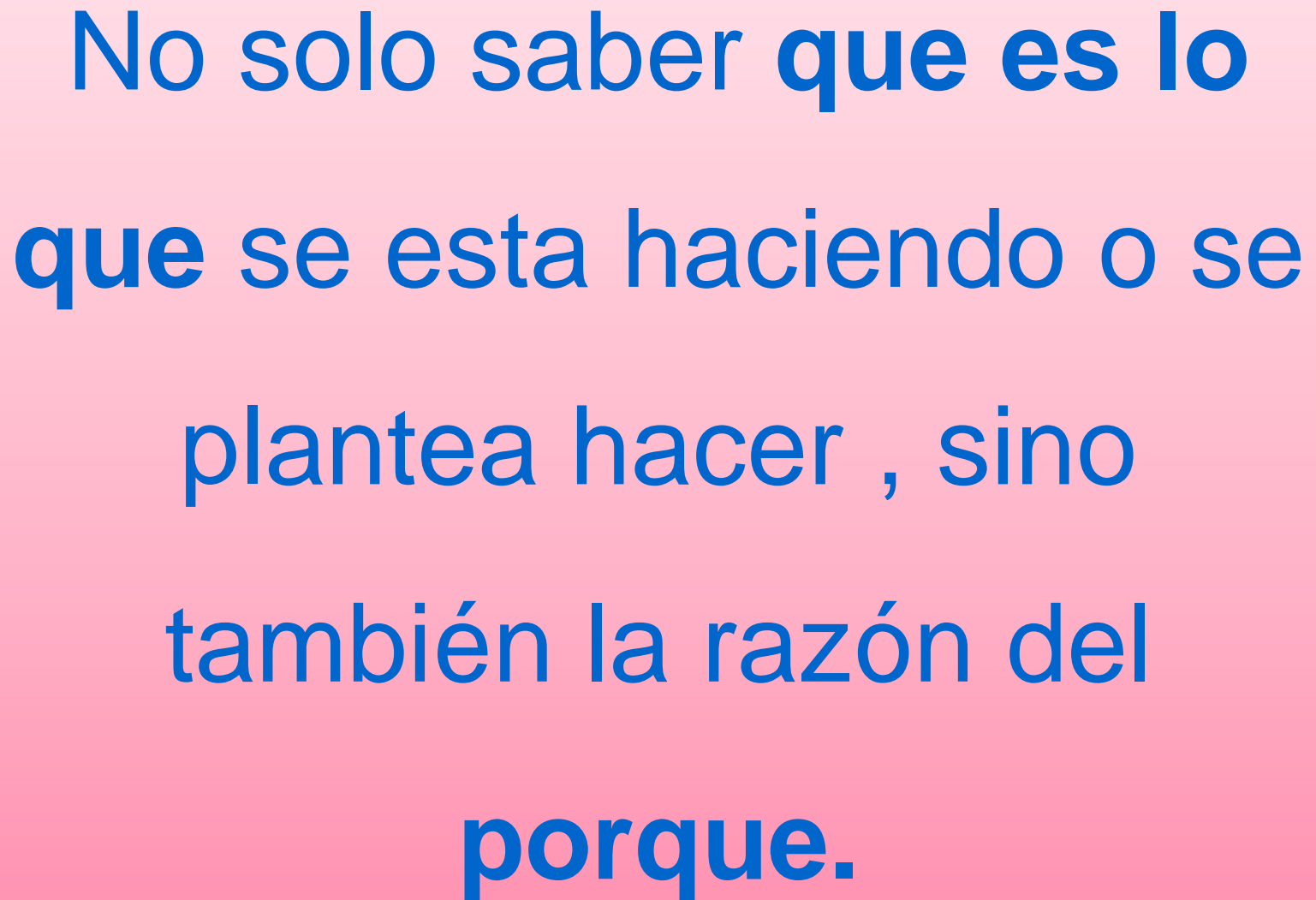
# PERSONALIDAD DEL KINESIOLOGO

- ✓ Múltiples técnicas
- ✓ Uso en momento oportuno
- ✓ No dejarse llevar por la novedad
- ✓ Extraer de cada método lo útil
- ✓ Incluirlo armoniosamente en el tto
- ✓ Máximos resultados
- ✓ Carácter psicológico de la intervención



# PRINCIPIOS BÁSICOS DE TRATAMIENTO KINESICO

Deben ser la base del razonamiento al seleccionar el método específico de tratamiento para el paciente , así como la guía para la conducta durante la totalidad de la Asistencia.



**No solo saber **que es lo**  
**que** se esta haciendo o se  
plantea hacer , sino  
también la razón del  
**porque.****

# 1- NO PERJUDICAR

- ✓ Avances científicos
- ✓ Amplia gama de tratamientos
- ✓ Potencial benéfico
- ✓ Potencial maléfico

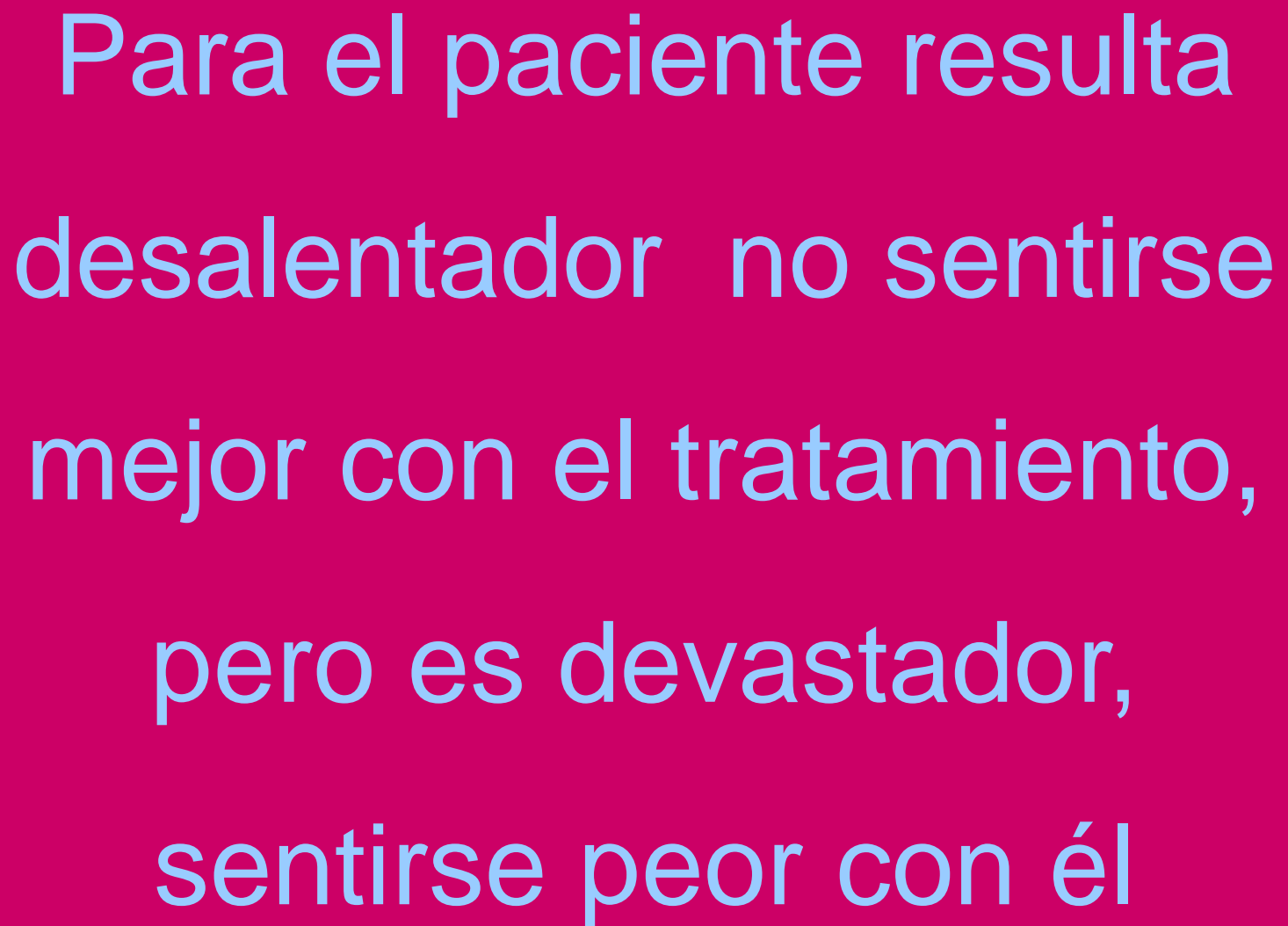


SABER PARA QUE, USO Y  
CONTRAINDICACIONES

# Enfermedad iatrogénica

Proceso nocivo producido involuntaria e inadvertidamente por el medico o terapeuta

- ✓ Tener consciencia de éste termino
- ✓ Procurar evitarlo
- ✓ Al plantear tratamiento ponderar beneficios/vs peligros



Para el paciente resulta  
desalentador no sentirse  
mejor con el tratamiento,  
pero es devastador,  
sentirse peor con él

## 2- TRATAMIENTO BASICO SOBRE UN DIAGNOSTICO Y PRONOSTICO EXACTOS

- ✓ Diagnóstico erróneo, sin ayuda
- ✓ Tratamiento manifestación secundaria, no completo, recaídas.

Tratar el dolor del hombro  
Paresia (TU)

### 3- TRATAMIENTO SELECTIVO CON OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ✓ Objetivo general siempre ayudar al paciente, mejorar la calidad de vida, restablecer función específica.
- ✓ Nunca dejar de lado los objetivos específicos



# 4- COOPERAR CON LAS “LEYES DE LA NATURALEZA”


- ✓ Poderes restauradores normales, principales aliados nuestros
- ✓ Trabajar con ellos, éxito
- ✓ Trabajar contra ellos, poco avance

**EDEMA**



## **5- SER REALISTA Y PRACTICO EN EL TRATAMIENTO**

Ciertos métodos de tratamiento que en teoría pueden parecer atractivos , es posible que ni sean realistas ni prácticos para un determinado paciente  
El sentido común y la lógica nos llevaran a plantearnos 3 preguntas.

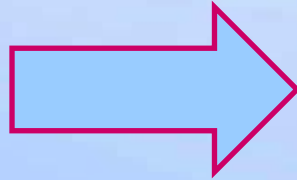


1- ¿Que es exactamente lo que se intenta conseguir mediante este método de tratamiento?

2- ¿Cuales son sus objetivos específicos ?

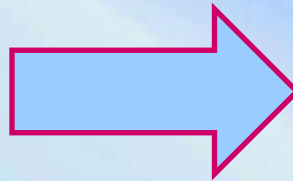
3- ¿Existe, probabilidad de conseguir ese objetivo mediante este método de tratamiento ?

**NO**



**ELEGIR OTRO  
TRATAMIENTO**

**SI**



**OTRA  
PREGUNTA**

¿Vale la pena someter al paciente a cambio de lo que deberá pasar ; los riesgos , las molestias , el periodo de alejamiento del trabajo , etc ?

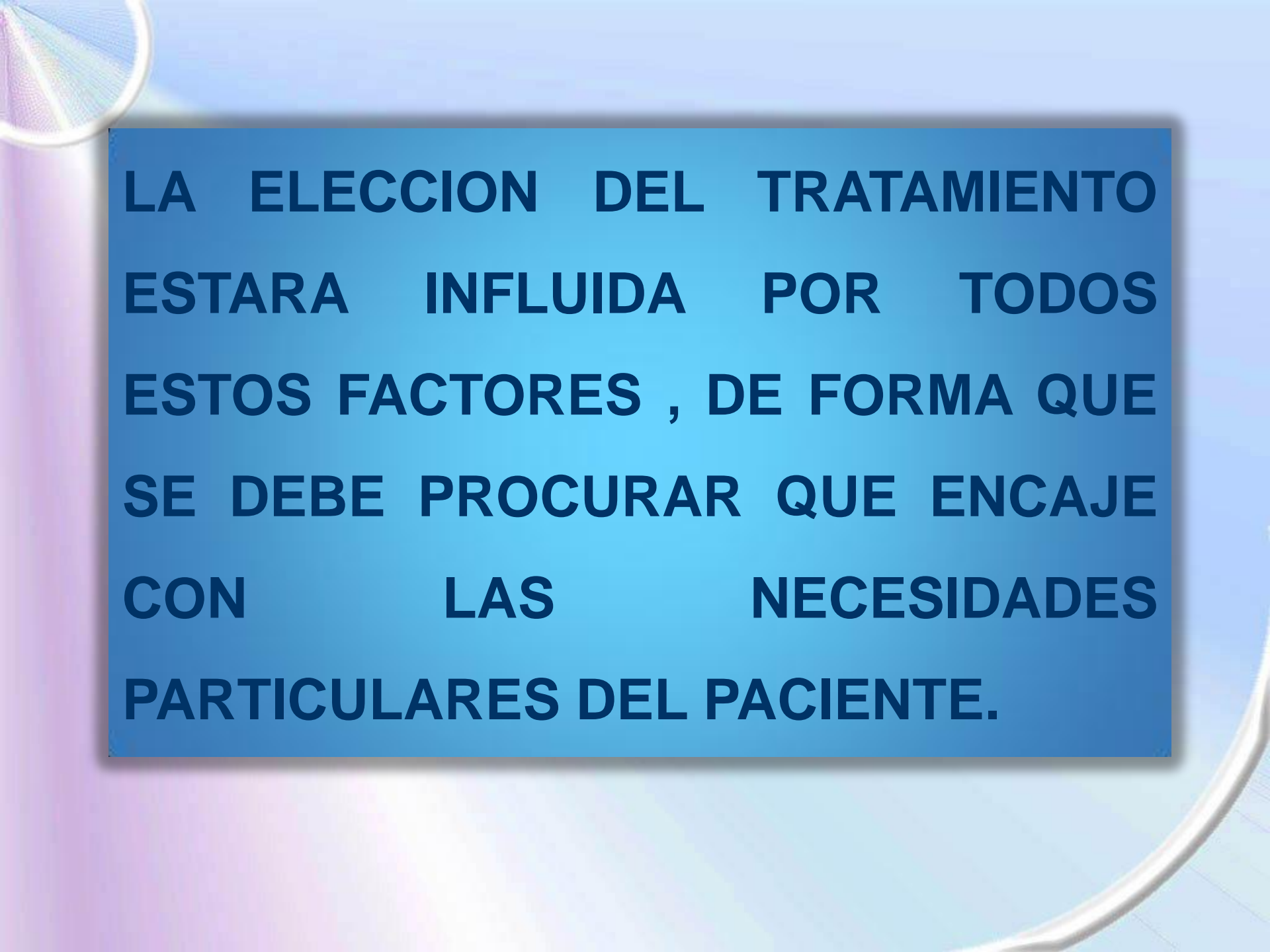
**SI**

**METODO  
REALISTA  
PRACTICO**

## 6- TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO

- ✓ Un método de tratamiento para un “ caso “ o para un diagnostico.
- ✓ Pensar siempre que se deberá efectuar en un ser humano con necesidades individuales.
- ✓ Un trastorno puede variar según:

Edad  
Sexo  
Profesión  
Enf. Concomitante  
Personalidad

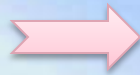


**LA ELECCION DEL TRATAMIENTO  
ESTARA INFLUIDA POR TODOS  
ESTOS FACTORES , DE FORMA QUE  
SE DEBE PROCURAR QUE ENCAJE  
CON LAS NECESIDADES  
PARTICULARES DEL PACIENTE.**

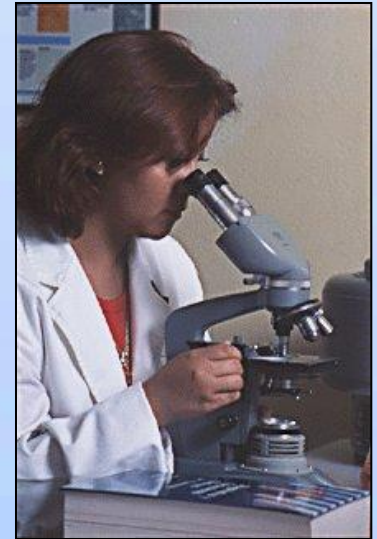
# 7- OBJETIVIDAD

***“ LA HISTORIA ES RELATAR CÓMO LAS COSAS OCURRIERON EN REALIDAD” (Ranke)***

**SIN PREJUICIOS,  
ELIMINAR SESGO**

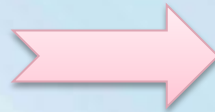


**SEGURIDAD  
Y VALIDEZ**



**DATOS DEL PACIENTE = LO QUE EL PACIENTE SIENTE**

**FALLA EN LA OBJETIVIDAD**



**NO ES CIENTIFICO**

**IGNORA AL PACIENTE**

**REQUIERE ESCUCHAR AL PACIENTE**



## 8- PRECISION



**SER DETALLISTA**

**EVITAR AMBIGUEDAD DE  
LAS PALABRAS DEL PACIENTE**

**NO ACEPTAR DE ENTRADA LOS SUPUESTOS DIAGNOSTICOS  
DEL PACIENTE**

***“ Tan necesario es preguntar con acierto,  
como saber escuchar con tranquilidad” (Strech)***

# **CUALIDADES TERAPEUTICAS**

**RESPETO**

**AUTENTICIDAD**

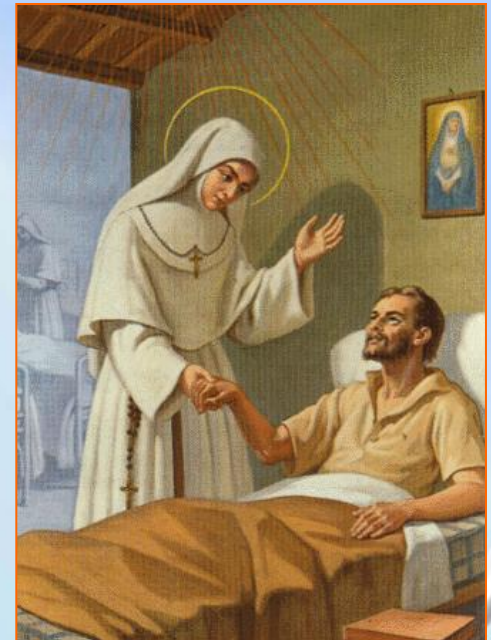
**EMPATIA**

# RESPECTO

- ✓ Respetar los valores y creencias
- ✓ No enjuiciar

Valorar como persona

***EL ENFERMO ES ALGO  
SAGRADO  
EN ESTADO DE POSTRACION”***  
Agustín de Hipona



# EMPATIA

**COLOCARSE EN EL LUGAR DEL OTRO**

**Estar atento a las palabras, sentimientos y gestos**

**Demostrar que está entendiendo**

**Es no ignorar o minimizar las molestias**



