



UNIVERSIDAD
DE LAS AMERICAS

Laureate International Universities®



INTRODUCCION A LA KINESIOTERAPIA

Definiciones básicas

Daniela Castillo M.
Dipl. Terapia Manual
© Mst. gerontologia

KINESIOTERAPIA

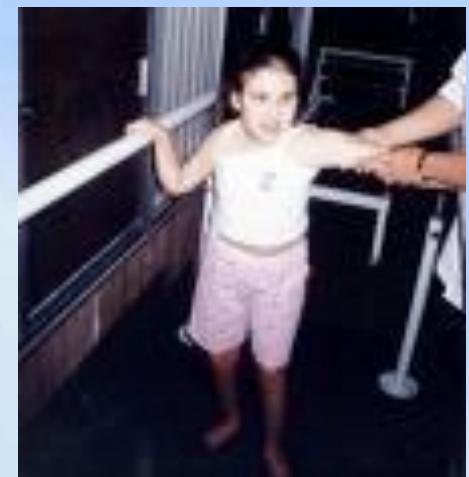
“Arte de curar que utiliza todas
las técnicas del movimiento”

Campo de acción

AMPLIADO

AMPLIADO

- ✓ Enfermedades
- ✓ Afecciones
- ✓ Síndromes
- ✓ Deficiencias generales
- ✓ Secuelas



TECNICAS DE MOVIMIENTO



TECNICAS COADYUVANTES ANEXAS

MAXIMA EFICACIA DEL TRATAMIENTO

TECNICAS BASICAS DE LA KINESIOTERAPIA

- ✓ Numerosas técnicas especiales
- ✓ Globales y sofisticadas
- ✓ Nunca prescindir de las TTKK básicas
- ✓ Mejor abordaje del paciente

TECNICAS BASICAS

- ✓ Masaje
- ✓ Movilizaciones
- ✓ Inmovilizaciones
- ✓ Fortalecimiento muscular
- ✓ Gimnasia medica



TECNICAS BASICAS

- ✓ Deporte terapéutico
- ✓ Mecanoterapia
- ✓ Ejercicios funcionales
- ✓ Relajación
- ✓ Reeducación propioceptiva



PERSONALIDAD DEL KINESIOLOGO

- ✓ Múltiples técnicas
- ✓ Uso en momento oportuno
- ✓ No dejarse llevar por la novedad
- ✓ Extraer de cada método lo útil
- ✓ Incluirlo armoniosamente en el tto
- ✓ Máximos resultados
- ✓ Carácter psicológico de la intervención



PRINCIPIOS BÁSICOS DE TRATAMIENTO KINESICO

Deben ser la base del razonamiento al seleccionar el método específico de tratamiento para el paciente , así como la guía para la conducta durante la totalidad de la Asistencia.

**No solo saber que es lo
que se esta haciendo o se
plantea hacer , sino
también la razón del
porque.**

1- NO PERJUDICAR

- ✓ Avances científicos
- ✓ Amplia gama de tratamientos
- ✓ Potencial benéfico
- ✓ Potencial maléfico



SABER PARA QUE, USO Y
CONTRAINDICACIONES

Enfermedad iatrogénica

Proceso nocivo producido involuntaria e inadvertidamente por el medico o terapeuta

- ✓ Tener conciencia de éste termino
- ✓ Procurar evitarlo
- ✓ Al plantear tratamiento ponderar beneficios/vs peligros

Para el paciente resulta
desalentador no sentirse
mejor con el tratamiento,
pero es devastador,
sentirse peor con él

2- TRATAMIENTO BASICO SOBRE UN DIAGNOSTICO Y PRONOSTICO EXACTOS

- ✓ Diagnóstico erróneo, sin ayuda
- ✓ Tratamiento manifestación secundaria, no completo, recaídas.

Tratar el dolor del hombro
Paresia (TU)

3- TRATAMIENTO SELECTIVO CON OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ✓ Objetivo general siempre ayudar al paciente, mejorar la calidad de vida, restablecer función específica.
- ✓ Nunca dejar de lado los objetivos específicos

```
graph TD; A[EXITO] --> B[OBJETIVO GENERAL]; A --> C[OBJETIVOS ESPECIFICOS]; A --> D[TRATAMIENTO]; A --> E[PATOLOGIA]
```

OBJETIVO
GENERAL

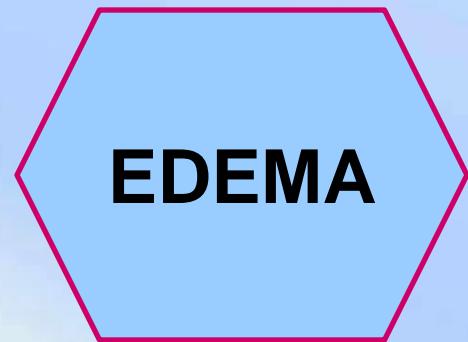
PATOLOGIA

OBJETIVOS
ESPECIFICOS

TRATAMIENTO

4- COOPERAR CON LAS “LEYES DE LA NATURALEZA”

- ✓ Poderes restauradores normales,
- principales aliados nuestros
- ✓ Trabajar con ellos, éxito
- ✓ Trabajar contra ellos, poco avance



5- SER REALISTA Y PRACTICO EN EL TRATAMIENTO

Ciertos métodos de tratamiento que en teoría pueden parecer atractivos , es posible que ni sean realistas ni prácticos para un determinado paciente
El sentido común y la lógica nos llevan a plantearnos 3 preguntas.

1- ¿Que es exactamente lo que se intenta conseguir mediante este método de tratamiento?

2- ¿Cuales son sus objetivos específicos ?

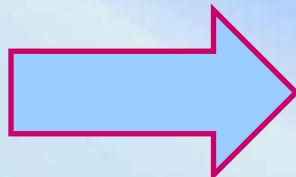
3- ¿Existe, probabilidad de conseguir ese objetivo mediante este método de tratamiento ?

NO



**ELEGIR OTRO
TRATAMIENTO**

SI



**OTRA
PREGUNTA**

¿Vale la pena someter al paciente a cambio de lo que deberá pasar ; los riesgos , las molestias , el periodo de alejamiento del trabajo , etc ?

SI

**METODO
REALISTA
PRACTICO**

6- TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO

- ✓ Un método de tratamiento para un “ caso ” o para un diagnóstico.
- ✓ Pensar siempre que se deberá efectuar en un ser humano con necesidades individuales.
- ✓ Un trastorno puede variar según:

Edad
Sexo
Profesión
Enf. Concomitante
Personalidad

**LA ELECCION DEL TRATAMIENTO
ESTARA INFLUIDA POR TODOS
ESTOS FACTORES , DE FORMA QUE
SE DEBE PROCURAR QUE ENCAJE
CON LAS NECESIDADES
PARTICULARES DEL PACIENTE.**

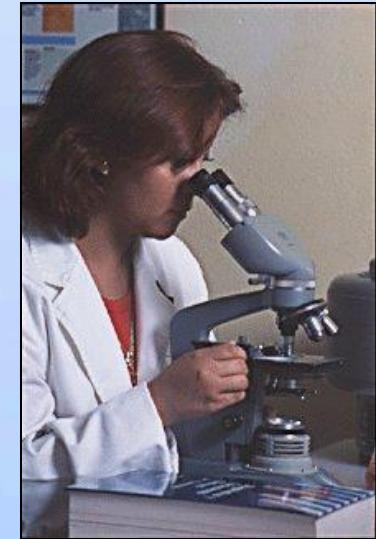
7- OBJETIVIDAD

“LA HISTORIA ES RELATAR CÓMO LAS COSAS OCURRIERON EN REALIDAD” (Ranke)

SIN PREJUICIOS,
ELIMINAR SESGO



SEGURIDAD
Y VALIDEZ



DATOS DEL PACIENTE = LO QUE EL PACIENTE SIENTE

FALLA EN LA OBJETIVIDAD



NO ES CIENTIFICO

IGNORA AL PACIENTE

REQUIERE ESCUCHAR AL PACIENTE



8- PRECISION

SER DETALLISTA



EVITAR AMBIGUEDAD DE
LAS PALABRAS DEL PACIENTE

NO ACEPTAR DE ENTRADA LOS SUPUESTOS DIAGNOSTICOS
DEL PACIENTE

*“ Tan necesario es preguntar con acierto,
como saber escuchar con tranquilidad” (Strech)*

CUALIDADES TERAPEUTICAS

RESPETO

AUTENTICIDAD

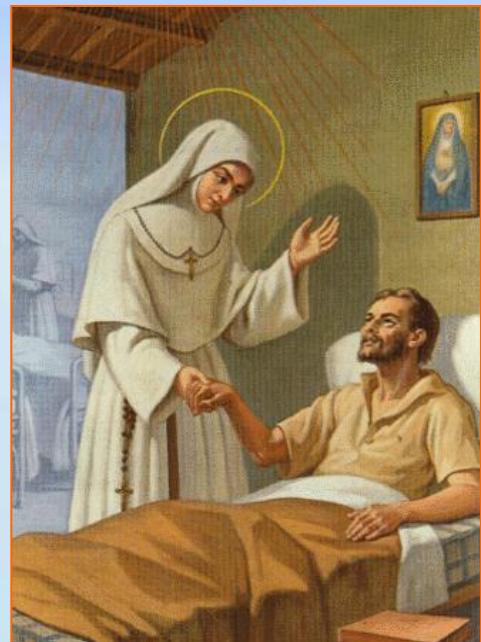
EMPATIA

RESPETO

- ✓ Respetar los valores y creencias
- ✓ No enjuiciar

Valorar como persona

*EL ENFERMO ES ALGO
SAGRADO
EN ESTADO DE POSTRACION”*
Agustín de Hipona



EMPATIA

COLOCARSE EN EL LUGAR DEL OTRO

Estar atento a las palabras, sentimientos y gestos

Demostrar que está entendiendo

Es no ignorar o minimizar las molestias



